



ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE
Správa športovísk
UNIZA

PREVÁDZKOVÝ PORIADOK

Relaxačné centrum Žilinskej univerzity v Žiline.

Prevádzkovateľ:

Žilinská univerzita v Žiline
Univerzitná 8215/1, 010 26 Žilina,
IČO: 00 397 563,
DIČ: 2020677824
(ďalej len „UNIZA“)

Súčasť UNIZA zabezpečujúca prevádzku:

Správa športovísk UNIZA

ul. Vysokoškolákov 9141/38
010 26 Žilina

Zodpovedný vedúci: Ing. Igor Stalmašek, MBA – riaditeľ Správy športovísk UNIZA

Telefonický kontakt: +421 41 513 5299

Email : igor.stalmasek@uniza.sk

Vypracovaný : september 2026

Článok 1

Všeobecné ustanovenia

1. Tento prevádzkový poriadok stanovuje pravidlá prevádzky relaxačného centra nachádzajúceho sa v priestoroch Žilinskej univerzity v Žiline v športovom centre Stará menza (ďalej len "relaxačné centrum").
2. Prevádzkovateľom relaxačného centra je Žilinská univerzita v Žiline, Univerzitná 8215/1, 010 26 Žilina, IČO: 00 397 563, ktorá zabezpečovaním prevádzky poverila Správu športovísk UNIZA (ďalej len „prevádzkovateľ“).
3. Výkonom správy relaxačného centra je poverený správca zariadenia p. Marián Gardián, telefonický kontakt : +421 041 513 5296, e-mail: marian.gardian@uniza.sk, ktorý zabezpečuje organizáciu prevádzky, dohľad nad dodržiavaním prevádzkového poriadku a technickým stavom zariadenia.
4. Relaxačné centrum slúži na regeneráciu, relaxáciu a podporu zdravia študentov, zamestnancov UNIZA a členov športových klubov pôsobiach pri UNIZA. V prípade voľných kapacít môže byť sprístupnené aj verejnosti.
5. V priestoroch relaxačného centra sa nachádzajú: fínska sauna a infra sauna, vírivá vaňa, ochladzovacia kaďa a hygienické zariadenia sauny.
6. Prevádzkový poriadok je záväzný pre všetky osoby vstupujúce do priestorov relaxačného centra. Každý návštevník je povinný oboznámiť sa s jeho obsahom a dodržiavať ho.

Článok 2

Podmienky vstupu a prevádzková doba

1. Vstup do relaxačného centra je možný len počas prevádzkovej doby určenej prevádzkovateľom.
2. Prevádzková doba relaxačného centra je počas pracovných dní od 8:00 hod do 20:00 hod.
3. Riaditeľ Správy športovísk môže v odôvodnených prípadoch schváliť výnimku zo stanovených prevádzkových hodín.
4. Vstup je umožnený po predchádzajúcej rezervácii prostredníctvom rezervačného systému alebo podľa pokynov správcu.
5. Vstup je povolený osobám starším ako 18 rokov. Osoby mladšie ako 18 rokov môžu relaxačné centrum využívať len v sprievode zákonného zástupcu, alebo zodpovednej osoby staršej ako 18 rokov po oznámení správcovi.
6. Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo obmedziť alebo prerušiť prevádzku z technických, hygienických, bezpečnostných alebo organizačných dôvodov.
7. Maximálny počet návštevníkov je určený kapacitou zariadenia do priestoru a predstavuje 8 osôb. Maximálna kapacita zariadenia musí byť dodržiavaná.

Článok 3

Podmienky používania zariadení

1. Pred vstupom do relaxačného centra je každý návštevník povinný dôkladne sa osprchovať.
2. Vo fínskej saune je povinné používať čistú plachtu alebo uterák pod celé telo.
3. Pri využívaní ochladzovacích zariadení a odpočívárne sú návštevníci povinní dodržiavať zásady hygieny a ohľaduplnosti.
4. V priestoroch zariadenia je potrebné zachovávať pokoj, nerušiť ostatných návštevníkov hlukom ani používaním mobilných telefónov.
5. Je zakázané manipulovať s technickými zariadeniami, ovládaním sáun, vzduchotechnikou alebo iným technologickým vybavením.

Článok 4

Hygienické a bezpečnostné pravidlá

1. Každý návštevník využíva zariadenie na vlastnú zodpovednosť.
2. Osobám trpiacim závažnými srdcovo-cievnyimi ochoreniami, infekčnými chorobami, epilepsiou alebo inými zdravotnými problémami sa odporúča konzultovať návštevu relaxačného centra s lekárom.
3. Do zariadenia je zakázaný vstup osobám:
 - a) pod vplyvom alkoholu alebo omamných látok,
 - b) s prenosným infekčným ochorením,
 - c) s otvorenými ranami alebo kožnými ochoreniami,
 - d) ktorých zdravotný stav môže ohroziť ich samotných alebo ostatných návštevníkov.
4. V priestoroch relaxačného centra je zakázané behať, skákať alebo vykonávať činnosti, ktoré môžu viesť k úrazu.

Článok 5

Povinnosti návštevníkov zariadenia

1. V priestoroch relaxačného centra je zakázané:
 - a) fajčiť a používať elektronické cigarety,
 - b) požívať alkoholické nápoje alebo omamné látky,
 - c) manipulovať so zariadením a poškodzovať ho,
 - d) vstupovať do technických priestorov,
 - e) používať vlastné aromatické prípravky alebo liať tekutiny na saunové kachle bez súhlasu obsluhy,
 - f) znečisťovať priestory zariadenia,
 - g) fotografovať alebo vyhotovovať obrazové alebo zvukové záznamy ostatných návštevníkov bez ich súhlasu.
2. Návštevníci sú povinní dodržiavať pokyny správcu alebo povereného personálu.
3. Prevádzkovateľ nezodpovedá za stratu alebo poškodenie osobných vecí odložených mimo určených priestorov.
4. Každý návštevník zodpovedá za škodu spôsobenú úmyselným alebo nedbanlivým konaním.
5. Osoba, ktorá porušuje tento prevádzkový poriadok alebo svojím správaním ohrozuje bezpečnosť ostatných návštevníkov, môže byť bez nároku na vrátenie vstupného z priestorov relaxačného centra vykázaná.

Článok 6

Upratovanie a spôsob nakladania s odpadom

1. Vnútorne priestory relaxačného centra sa upratujú denne, alebo podľa potreby. Prevádzkovateľ zabezpečuje dôkladné upratovanie, dezinfekciu a čistenie priestorov z hygienických dôvodov a tiež ako prevenciu šírenia nákaz. Na pravidelné umývanie a dezinfekciu priestorov a zariadenia sa používajú prípravky, ktoré sú podľa deklarácie výrobcov priamo určené na dezinfekciu, na ničenie baktérií, vírusov, plesní a pod. Mechanická očista je vykonávaná zmetaním a s použitím upratovacieho náradia podľa potreby. Osvetľovacie telesá sa čistia v rámci preventívnej údržby umývaním a prípravkami určenými na čistenie povrchov, minimálne 1 krát za rok.
2. Odpadové vody zo zariadení relaxačného centra sú odvádzané do verejnej kanalizácie.

3. Tuhý odpad je zbieraný do odpadkových košov a denne vynášaný do kontajnerov, ktoré sa vyvážajú na organizovanú skládku odpadov 1 krát týždenne alebo podľa potreby. Odpadkové koše sú pravidelne čistené a dezinfikované.

Článok 7

Záverečné ustanovenia

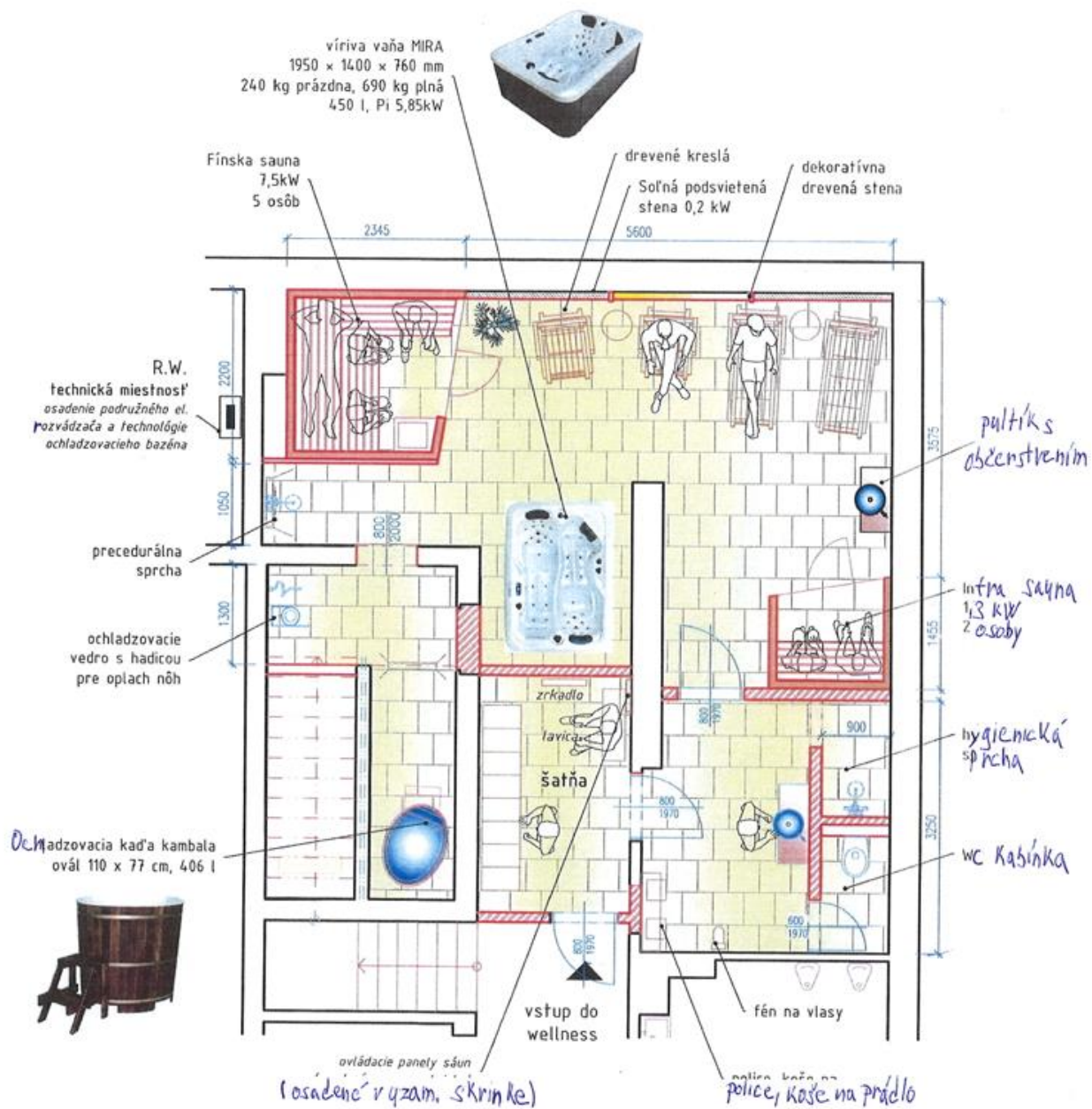
1. Akékoľvek zmeny a doplnenia tohto prevádzkového poriadku je možné vykonať len číslovanými dodatkami.
2. Tento prevádzkový poriadok je vypracovaný v súlade so zákonom č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a príslušnými vykonávacími predpismi.
3. Súčasťou prevádzkového poriadku je Príloha č. 1 – Dispozičné a priestorové riešenie relaxačného centra.
4. Prevádzkový poriadok je zverejnený pri vstupe do relaxačného centra, na intranete UNIZA a na webovom sídle UNIZA.
5. Prevádzkový poriadok relaxačného centra nadobúda platnosť jeho podpísaním a účinnosť dňom zverejnenia.

V Žiline, dňa 29.9.2026

.....
prof. Ing. Branislav Hadzima, PhD.
rektor Žilinskej univerzity v Žiline

.....
Ing. Igor Stalmašek, MBA
riaditeľ Správy športovísk

Príloha č.1 Dispozičné riešenie relaxačného centra



Značenie hodnôt

	existujúce konštrukcie
	nové konštrukcie
	nenosné konštrukcie zo systémom XPS dosiek, hr. 30-100mm
	konštrukcie suchých sáun

POZNÁMKY:

Návrh rieši dispozičnú Štúdiu regeneračného centra - wellness v priestoroch Žilinskej univerzity. Wellness bude slúžiť len pre zamestnancov univerzity. Prevádzka bude pre jednotlivé skupiny - muži/ženy v dohodnutých termínoch a časoch. Kapacita wellness je max. 8 osôb.

Situovaný bude v suterénnej časti objektu univerzity.

Vstup do wellness bude schodiskom cez vstupný priestor zo zázemím - hygienický uzol, t.j. Šatňa, WC a sprcha.

Samotný wellness obsahuje suchú fínsku a infra saunu. Ochladenie a ovlaženie saunujúcich zabezpečí ochladzovací bazénik a procedurálne sprchy, vybavené tzv. fínskym prelivovým vedrom s hadicou pre oplach nôh a hornou lavicou tropický dážď. Sprchy budú vybavené podľa odporúčania upresní investor a dodávateľ. Pre relax a oddych bude vo wellness priestor odpočívárne s drevenými lehátkami a kreslami. Pitný režim saunujúcich zabezpečí pult s dekor. umývadlom.

Ochladzovací bazén je navrhovaný ako typizovaná, drevená kaďa, samonosná s technológiou automatického dopúšťania studenej vody. Wellness zahŕňa aj tech. miestnosť situovanú vedľa, kde bude osadený podružný rozvádzač pre napájanie wellness zariadení R.W. V miestnosti šatne, v uzamykateľnej skrinke budú osadené ovládacie prvky sáun. Celkový, maximálny el. príkon pre wellness zariadenia je do 16 kW aj s osvetlením wellness priestorov. Priestory wellness je nutné vybaviť núteným vetraním, podlahovým kúrením, umelým