



ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE
Správa športovísk
UNIZA

PREVÁDZKOVÝ PORIADOK pre užívateľov úpolovne v malej telocvični športového centra Stará menza.

Prevádzkovateľ:

Žilinská univerzita v Žiline
Univerzitná 8215/1, 010 26 Žilina,
IČO: 00 397 563,
DIČ: 2020677824
(ďalej len „UNIZA“)

Súčasť UNIZA zabezpečujúca prevádzku:

Správa športovísk UNIZA

ul. Vysokoškolákov 9141/38
010 26 Žilina

Zodpovedný vedúci: Ing. Igor Stalmašek, MBA – riaditeľ Správy športovísk UNIZA

Telefonický kontakt: +421 41 513 5299

Email : igor.stalmasek@uniza.sk

Vypracovaný : september 2026

Článok 1

Všeobecné ustanovenia

1. Tento prevádzkový poriadok stanovuje pravidlá prevádzky úpolovne, ktorá sa nachádza v malej telocvični športového centra Stará menza nachádzajúcej sa v priestoroch Žilinskej univerzity v Žiline na adrese: Hečková ul. Žilina (ďalej len „úpolovňa“).
2. Prevádzkovateľom úpolovne je Žilinská univerzita v Žiline, so sídlom Univerzitná 8215/1, 010 26 Žilina, IČO: 00 397 563, DIČ: 2020677824 (ďalej len „UNIZA“), ktorá zabezpečovaním reálnej prevádzky úpolovne poverila svoju súčasť Správu športovísk UNIZA (ďalej len „prevádzkovateľ“).
3. Prevádzkovateľ poveril výkonom správy svojho zamestnanca p. Mgr. Jána Valúcha, telefonicky kontakt : + 421 41 513 5296, e-mail : jan.valuch@uniza.sk
4. Úpolovňa slúži na výučbu študentov UNIZA, pre športové aktivity zamestnancov a univerzitných klubov. V jednotlivých prípadoch môže byť úpolovňa prenajatá ostatným športovým klubom pre rozvoj tréningových aktivít.
5. V malej telocvični športového centra je možné vykonávať nasledovné športy: Thajský-box, Box, MMA, Crossfit, Jiu jitsu, Judo, Karate.
6. V prípade vzniku akejkoľvek škody, zničenia alebo poškodenia zvereného inventára je užívateľ úpolovne povinný túto skutočnosť bezodkladne, najneskôr však do 24 hodín od jej zistenia, písomne oznámiť prevádzkovateľovi na e-mailovú adresu uvedenú v úvode tohto prevádzkového poriadku.
7. Prevádzkový poriadok je záväzný pre všetky osoby vstupujúce do priestorov úpolovne. Každý užívateľ je povinný oboznámiť sa s jeho obsahom a dodržiavať ho.
8. V úpolovni sa nachádza základné športové vybavenie potrebné pre realizáciu športov uvedených v bode 5. Športové vybavenie je uvedené v Prílohe č.1, ktorá tvorí neoddeliteľnú súčasť tohto prevádzkového poriadku.
9. Priestory úpolovne je možné prenajímať len tým právnickým a fyzickým osobám, ktoré nemajú voči prevádzkovateľovi žiadne záväzky.

Článok 2

Podmienky vstupu a otváracie hodiny

1. Vstup do úpolovne je možný iba počas otváracích hodín:
 - a) pracovné dni 7:00 hod – 21:00 hod.,
 - b) počas víkendov a štátnych sviatkov je vstup do úpolovne možný len na základe výnimky udelenej riaditeľom Správy športových zariadení UNIZA na základe písomnej žiadosti užívateľa.
2. Vstup do priestorov úpolovne je povolený iba v prítomnosti trénera, vyučujúceho alebo inej poverenej osoby.
3. Maloleté osoby môžu využívať priestory iba so súhlasom zákonného zástupcu a pod dohľadom zodpovednej osoby.
4. Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo obmedziť alebo prerušiť prevádzku z technických, hygienických, bezpečnostných alebo organizačných dôvodov.

Článok 3

Podmienky používania športových priestorov

1. Užívateľom úpolovne sa rozumie každá osoba nachádzajúca sa v priestoroch zariadenia.
2. Užívateľ je povinný používať vhodný športový odev, prípadne cvičiť naboso podľa pokynov trénera.
3. Užívateľ je povinný riadiť sa pokynmi trénera alebo zodpovednej osoby. V opačnom prípade môže byť z priestorov vykázaný.

4. Po ukončení tréningu je každý užívateľ povinný odložiť použité športové pomôcky na určené miesto.
5. Užívatelia sú povinní udržiavať v úpolovni poriadok a čistotu.
6. Vstup iných osôb ako sú na zozname trénera alebo vyučujúceho je prísne zakázaný.
7. Kontrolu nad dodržiavaním prevádzkového poriadku vykonáva poverený zamestnanec Správy športovísk UNIZA.

Článok 4

Hygienické a bezpečnostné pravidlá

1. Každý užívateľ využíva priestory úpolovne na vlastnú zodpovednosť. Telovýchovné náradie a zariadenia používajú užívatelia výlučne podľa návodu výrobcu a na účely na čo je určené.
2. Tréner ani prevádzkovateľ nezodpovedajú za zdravotný stav užívateľa počas vykonávania športovej činnosti.
3. Za maloleté osoby zodpovedá ich zákonný zástupca alebo poverená osoba vykonávajúca dohľad.
4. Užívateľ je povinný správať sa tak, aby nespôsobil zranenie sebe ani ostatným osobám a aby nepoškodil majetok.
5. Užívateľ je povinný dodržiavať zásady osobnej hygieny a udržiavať čistotu priestorov.
6. V prípade úrazu alebo zdravotných ťažkostí je užívateľ povinný bezodkladne informovať trénera alebo zodpovednú osobu.
7. Za škody vzniknuté porušením prevádzkového poriadku zodpovedá osoba, ktorá škodu spôsobila, prípadne jej zákonný zástupca.

Článok 5

Povinnosti užívateľov

1. V priestoroch úpolovne je zakázané:
 - a) fajčiť, používať elektronické cigarety a požívať alkoholické nápoje alebo omamné a psychotropné látky,
 - b) vstupovať do priestorov úpolovne pod vplyvom alkoholu alebo iných návykových látok,
 - c) prinášať pyrotechniku, zbrane, horľavé látky a chemické prípravky,
 - d) vodiť alebo vpúšťať do objektu zvieratá,
 - e) poškodzovať zariadenie, športové vybavenie a ostatný majetok,
 - f) vstupovať do technických a skladových priestorov bez povolenia,
 - g) správať sa nevhodným spôsobom, používať hrubé a vulgárne výrazy alebo fyzicky, či slovné napádať ostatné osoby,
 - h) fotografovať alebo vyhotovovať zvukové a obrazové záznamy bez súhlasu dotknutých osôb.
2. Užívatelia úpolovne sú povinní dodržiavať pokyny trénera, vyučujúceho alebo povereného zamestnanca UNIZA.
3. Osoba, ktorá porušuje ustanovenia prevádzkového poriadku alebo ohrozuje bezpečnosť ostatných osôb, môže byť z priestorov úpolovne vykázaná bez nároku na vrátenie vstupného.

Článok 6

Upratovanie a spôsob nakladania s odpadom

1. Vnútorne priestory úpolovne sa upratujú denne, alebo podľa potreby. Prevádzkovateľ zabezpečuje dôkladné upratovanie a čistenie priestorov z hygienických dôvodov a tiež ako prevenciu šírenia nákaz. Na pravidelné umývanie a dezinfekciu priestorov a zariadenia sa

používajú prípravky, ktoré sú podľa deklarácie výrobcov priamo určené na dezinfekciu, na ničenie baktérií, vírusov, plesní a pod. Mechanická očista je vykonávaná zametáním a s použitím upratovacieho náradia podľa potreby. Okná sa čistia umývaním vodou a prípravkami určenými na čistenie okien minimálne 1 krát za rok v mesiacoch jún – august. Osvetľovacie telesá sa čistia v rámci preventívnej údržby umývaním a prípravkami určenými na čistenie povrchov, minimálne 1 krát za rok.

2. Odpadové vody zo zariadení úpolovne sú odvádzané do verejnej kanalizácie.
3. Tuhý odpad je zbieraný do odpadkových košov a denne vynášaný do kontajnerov, ktoré sa vyvážajú na organizovanú skládku odpadov 1 krát týždenne alebo podľa potreby. Odpadkové koše sú pravidelne čistené a dezinfikované.

Článok 7

Záverečné ustanovenia

1. Akékoľvek zmeny a doplnenia tohto prevádzkového poriadku je možné vykonať len číslovanými dodatkami.
2. Prevádzkový poriadok je zverejnený pri vstupe do úpolovne, na intranete UNIZA a na webovom sídle UNIZA.
3. Súčasťou prevádzkového poriadku sú:
Príloha č.1 – Vybavenie úpolovne v malej telocvični športového centra Stará menza
Príloha č. 2 – Dispozičné a priestorové riešenie úpolovne Stará menza.
4. Prevádzkový poriadok športoviska nadobúda platnosť jeho podpísaním a účinnosť dňom zverejnenia.

V Žiline, dňa 29.9.2026

.....
prof. Ing. Branislav Hadzima, PhD.
rektor Žilinskej univerzity v Žiline

.....
Ing. Igor Stalmašek, MBA
riaditeľ Správy športovísk

Príloha č.1 Vybavenie úpolovne v malej telocvični športového centra Stará menza

Produkt	Počet
Boxerské vrecia custom s dizajnom 180 x 35	10 ks
Hexagonové jednoručné činky 4kg	4 páry
Hexagonové jednoručné činky 6kg	2 páry
Hexagonové jednoručné činky 8kg	2 páry
Hexagonové jednoručné činky 10kg	2 páry
Hexagonové jednoručné činky 12kg	2 páry
Hexagonové jednoručné činky 14kg	2 páry
Hexagonové jednoručné činky 16kg	2 páry
Kettlebell liatinový 4kg	2 ks
Kettlebell liatinový 6kg	2 ks
Kettlebell liatinový 8kg	5 ks
Kettlebell liatinový 10kg	5 ks
Kettlebell liatinový 12kg	2 ks
Kettlebell liatinový 16kg	2 ks
Jednoručky pogumované 0,5kg	10 ks
Jednoručky pogumované 0,75kg	6 ks
Jednoručky pogumované 1kg	14 ks
Jednoručky pogumované 1,5kg	12 ks
Jednoručky pogumované 2,0kg	2 ks
Jednoručky pogumované 3,0kg	2 ks
Jednoručky pogumované 4,0kg	2 ks
Jednoručky pogumované 5,0kg	2 ks
Bulharské vrecia 5kg	2 ks
Bulharské vrecia 10kg	2 ks
Bulharské vrecia 15kg	2 ks
Bulharské vrecia 20kg	2 ks
Bulharské vrecia 25kg	1 ks
Wallbally 4kg	5 ks
Wallbally 6kg	5 ks
Wallbally 8kg	4 ks
Wallbally 10kg	2 ks
Lapy boxerské koža	2 páry
Thajské lapy koža	2 páry
Závesný posilňovací systém TRX	4 ks
BOSU Balance	2 ks
Sada Plyo boxov HMS	1 pár
Timer boxerský	1 pár

Príloha č.2 Dispozičné a priestorové riešenie úpolovne Stará menza

